



COMUNE DI BERGAMO  
Assessorato Istruzione  
Formazione Università Sport

**BI**  
BERGAMO INFRASTRUTTURE SPA



IN COLLABORAZIONE CON

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



Ufficio  
Scolastico  
per la  
Lombardia

Progetto di Educazione Fisica nelle Scuole del Comune di Bergamo

# **SPORT e NUOTO in CARTELLA**

*Imparare attraverso  
il movimento in età evolutiva*



**BI**

BERGAMO INFRASTRUTTURE SPA

## **CENTRO RICREATIVO ESTIVO**

Piscine Italcementi • dal 10 giugno

# APERTO PER FERIE

### **BABY CENTRO ESTIVO • DALL'1 LUGLIO AL 30 AGOSTO**

Una proposta per i più piccoli, per giocare e divertirsi, guidati da personale qualificato, in uno spazio protetto. Riservato ai bambini che hanno già frequentato il primo anno della scuola dell'infanzia.

**8,00-9,30 accoglienza • 16,30-18,00 uscita**

Durante la giornata saranno attivati laboratori espressivi e manipolativi, giochi con l'acqua, giochi motori, attività in piscina, letture animate...

### **CENTRO ESTIVO • DAL 10 GIUGNO AL 6 SETTEMBRE**

Riservato a bambini e ragazzi che hanno frequentato la scuola primaria e secondaria di 1° grado. Uno spazio protetto gestito da personale qualificato dove giocare, divertirsi, fare nuove esperienze e trovare nuovi amici.

**8,00-9,30 accoglienza e spazio compiti • 17,00-18,00 uscita**

Durante la giornata saranno attivati laboratori espressivi e manipolativi, giochi con l'acqua, giochi motori e sportivi, attività propedeutica ai tuffi, gioco libero...

#### **- SPAZIO COMPITI -**

Tutti i giorni di frequenza dalle 8.00 alle 9,30

#### **- NOTTE MAGICA -**

Giochi, bagno in piscina e notte in tenda!

**SONO PREVISTI PROGETTI INDIVIDUALIZZATI DI INSERIMENTO  
DI BAMBINI / RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI**

### **COSTI SETTIMANALI**

giornata intera ..... 160,00 €    mezza giornata (mattina e pranzo) ... 95,00 €

**Riduzioni per l'iscrizione a più settimane e per l'iscrizione di più figli.**

# SALUTI ISTITUZIONALI



**Sport in Cartella** e **Nuoto in Cartella** mantengono fin dalla loro prima edizione gli stessi valori: anche quest'anno il filo conduttore dell'esperienza è stato ovviamente il gioco, il divertimento, ma ciò che davvero ha saputo sancire il successo di questa iniziativa negli anni sono la condivisione di un momento formativo e il confronto con i coetanei delle altre scuole. Un momento di grande valore educativo.

*Giorgio Gori*  
*Sindaco Comune di Bergamo*



Il tema dello **sport a scuola** è importante nelle politiche educative di questa Amministrazione Comunale. Il nostro impegno si è tradotto nell'aggiornamento di un progetto ormai assestato (Ricominco da tre) grazie alla collaborazione con l'Università di Bergamo e il Centro Sportivo Universitario. Il benessere fisico e psicologico dei bambini e delle bambine della nostra città deve essere sostenuto e monitorato anche grazie al formidabile approccio ludico-motorio e al coinvolgimento consapevole delle famiglie. Buon divertimento con lo Sport e Nuoto in Cartella!

*Loredana Poli*  
*Assessore Istruzione Formazione*  
*Università Sport Comune di Bergamo*



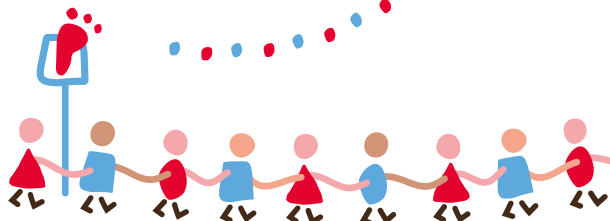
Il coinvolgimento di oltre 5000 bambine e bambini delle scuole elementari e della scuola dell'infanzia, in un percorso che si sviluppa lungo l'intero arco dell'anno scolastico, ci fa contribuire alla promozione dell'attività fisica e dello sport permettendoci di dare agli stessi momenti di confronto, impegno, crescita individuale e sociale.

*Milvo Ferrandi*  
*Consigliere Delegato*  
*Bergamo Infrastrutture SpA*

# Parti ogni giorno con il **Piedibus** giusto!

## Che cos'è?

Piedibus è un autobus senza ruote né motore "guidato" da bambine e bambini che accompagna i più piccoli a scuola a piedi.



## Piedibus è sicuro

perché a bordo del Piedibus è sempre presente almeno un adulto che segue percorsi prestabiliti e raccoglie i piccoli passeggeri negli orari previsti e alle fermate indicate dai cartelli colorati. Il Comune inoltre tutela la sicurezza degli adulti accompagnatori fornendo ai volontari una copertura assicurativa.



## Piedibus fa bene

perché rispetta l'ambiente, aiuta a fare movimento, insegna a muoversi in città e permette ai bambini di divertirsi insieme e ai genitori di trascorrere del tempo con i propri figli.

## Piedibus è facile e gratuito!

Basta rivolgersi al referente Piedibus dell'Istituto scolastico per avere tutte le informazioni su orari, percorsi e fermate.

**Contribuisci anche tu a rendere Bergamo una città più pulita, sicura e a misura di bambino.**

**tb**  
Azienda Trasporti Bergamo



Scopri di più su  
[www.bergamorespira.it/piedibus](http://www.bergamorespira.it/piedibus)

# SPORT IN CARTELLA

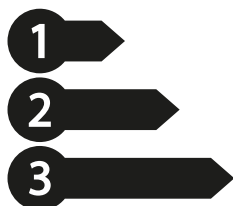
*Imparare attraverso  
il movimento in età evolutiva*



## **Progetto di Educazione Fisica nelle Scuole Primarie del Comune di Bergamo**

L'Assessorato all'Istruzione, Formazione, Università e Sport del Comune di Bergamo, con la collaborazione di Bergamo Infrastrutture Spa, dell'Ufficio Scolastico Provinciale e del CUS dell'Università degli Studi di Bergamo, promuove, l'attività motoria nella scuola primaria, attraverso il progetto "Sport in cartella - Imparare attraverso il movimento in età evolutiva". Il progetto, interamente finanziato dall'Amministrazione Comunale, ha come primo obiettivo sviluppare le competenze del bambino con una particolare attenzione all'aspetto educativo, monitorando attraverso una serie di test l'evoluzione dello stesso nei cinque anni di scuola primaria.

## **Numeri anno scolastico 2018-19**

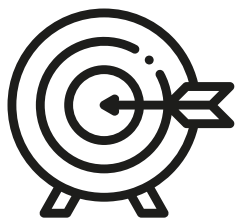


**25** SCUOLE PRIMARIE DI BERGAMO

**3789** ALUNNI

- 941 alunni di prima 
- 892 alunni di seconda 
- 977 alunni di terza 
- 979 alunni di quinta 

# Finalità del progetto



Il progetto si rivolge a bambini e bambine di età compresa tra i 6 e gli 11 anni. Esso prevede la realizzazione di un programma di attività motoria focalizzato sulla multilateralità e sullo sviluppo della propriocettività, al fine di sviluppare le diverse forme di intelligenza correlate allo sviluppo delle competenze motorie. Il progetto è pensato per essere realizzato in orario curriculare nell'ambiente scolastico e in stretta collaborazione con gli insegnanti della scuola primaria.

Il progetto didattico ha come riferimento le Indicazioni Nazionali di Educazione Fisica per il curricolo del primo ciclo di Istruzione MIUR D.M. 16 novembre 2012, che determinano gli obiettivi specifici di apprendimento disciplinare e i traguardi per lo sviluppo delle competenze.

## OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo
- il linguaggio del corpo come modalità comunicativa espressiva
- il gioco, lo sport, le regole e il fair play
- salute e benessere, prevenzione e sicurezza



# L'attività motoria e la sua natura educativa

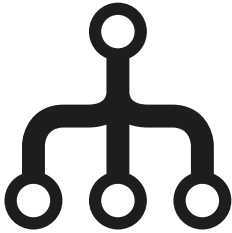


La pratica motoria è principalmente un'educazione della persona e investe differenti forme d'intelligenza. L'attività motoria è profondamente investita di tre forme d'intelligenza: l'intelligenza psicomotoria, l'intelligenza affettiva e l'intelligenza socio-relazionale. In particolare nell'età evolutiva, l'intelligenza accompagna ogni movimento e ogni scelta rispetto ai tempi di azione e al proprio posizionamento nello spazio. L'affettività è presente nel gioco, nei momenti di gara, nelle sfide motorie che si devono affrontare nell'infanzia. Le relazioni interpersonali e sociali sono il cuore di ogni attività motoria ludica e sportiva, perché si gioca e ci si allena sempre insieme agli altri. L'attività motoria coinvolge dunque tre dimensioni dello sviluppo personale del bambino e delle bambine: la dimensione cognitiva, la dimensione relazionale e la dimensione affettiva.

## MEZZI

- **Giochi immaginativi:** permettono di porre in relazione simbolica il mondo interiore con quello esteriore e assicurano la necessaria spontaneità di espressione su tutti i campi possibili, compreso quello relazionale;
- **Giochi funzionali:** permettono al bambino di risolvere delle situazioni motorie attraverso vari tentativi, sperimentando e valorizzando così il significato di errore;
- **Sedute motorie vere e proprie:** attraverso percorsi motori i bambini sviluppano in maniera graduale le capacità motorie del periodo.

# Articolazione del progetto



Il progetto prevede lo svolgimento di attività motoria in affiancamento all'insegnante curriculare lungo i cinque anni della scuola primaria, secondo uno specifico protocollo differenziato a seconda dell'anno di corso.

**Ad inizio e fine di ogni anno**, per monitorare le capacità coordinative generali e speciali degli alunni, vengono effettuati specifici test, con l'accortezza di inserirli fra i giochi motori. I risultati sono inseriti in una piattaforma informatica dedicata e riservata, che consente la conservazione e la tutela dei dati.

**Annualmente** è previsto un incontro con i genitori da parte di un'equipe di specialisti, con pedagogo e pediatra, per rafforzare il percorso formativo-motorio, condividendo gli obiettivi e discutendo i risultati aggregati dei diversi livelli di apprendimento.

Sono altresì previste sessioni specifiche di formazione e di incontro con gli insegnanti.

# Valutare l'apprendimento



Il modello prevede l'esecuzione di n. 6 test per la valutazione delle capacità coordinative (generali e speciali secondo la classificazione di Blume):

- Capacità di accoppiamento e combinazione;
- Capacità di differenziazione;
- Capacità di equilibrio;
- Capacità di orientamento;
- Capacità di ritmo;
- Capacità di reazione;
- Capacità di trasformazione.



C'ERA UNA VOLTA  
UN GUSTO  
BUONO E SEMPLICE.  
E C'E' ANCORA.



# Articolazione degli interventi

## CLASSI PRIME

**1<sup>^</sup>** 30 ore (15 lezioni da 2 ore)  
**di affiancamento del laureato in scienze motorie all'insegnante di classe**  
Consolidamento degli schemi motori di base e sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali (in particolare orientamento spazio-temporale, equilibrio statico, capacità di combinazione motoria) attraverso il gioco e la fabulazione.

## CLASSI SECONDE

**2<sup>^</sup>** 20 ore (10 lezioni da 2 ore)  
**di affiancamento del laureato in scienze motorie all'insegnante di classe**  
Sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali (in particolare combinazione motoria, equilibrio statico ritmo e anticipazione motoria) attraverso il gioco ed i percorsi motori.

## CLASSI TERZE

**3<sup>^</sup>** 30 ore (15 lezioni da 2 ore)  
**di affiancamento del laureato in scienze motorie all'insegnante di classe**  
Sviluppo delle capacità coordinative speciali (in particolare equilibrio dinamico, differenziazione cinestesica, anticipazione motoria e fantasia motoria) attraverso giochi di collaborazione, percorsi motori con e senza attrezzi.

## CLASSI QUARTE

**4<sup>^</sup>** È prevista l'attività di acquaticità e di nuoto, a cura di Bergamo Infrastrutture. Nelle classi quarte saranno inoltre somministrati i test a cura del CUS. Le richieste per queste attività vanno indirizzate direttamente a Bergamo Infrastrutture, ai recapiti sotto indicati.

## CLASSI QUINTE

**5<sup>^</sup>** 20 ore (10 lezioni da 2 ore)  
**di affiancamento del laureato in scienze motorie all'insegnante di classe**  
Consolidamento delle capacità coordinative speciali in toto e avviamento ai giochi pre-sportivi.

# I numeri delle altre attività



## **NUOTO IN CARTELLA**

448 Bambine e bambini dell'Infanzia  
1.046 alunni di quarta



## **ORIENTEERING**

900 alunni



**BI**

BERGAMO INFRASTRUTTURE SPA

**CENTRO SPORTIVO ITALCEMENTI****ESTATE 2019**da venerdì **7 GIUGNO** a Domenica **1 SETTEMBRE****NUOTO LIBERO E PARCO****ORARI**

|                        |   |
|------------------------|---|
| tutti i giorni:        | 09.30-19.00<br>(chiusura cancelli 19.30)                              |
| martedì* e giovedì*:   | 09.30-21.00<br>(chiusura cancelli 21.30)<br>*solo per giugno e luglio |
| biglietto pomeridiano: | 14.30 a chiusura  |

**BIGLIETTI INGRESSO**

|                |              |                      |
|----------------|--------------|----------------------|
| <b>Feriale</b> | giornaliero: | intero ..... 7,00 €  |
|                |              | Ridotto ..... 6,00 € |
|                | pomeridiano: | intero ..... 5,50 €  |
|                |              | Ridotto ..... 5,00 € |
| <b>Festivo</b> | giornaliero: | intero ..... 8,00 €  |
|                |              | Ridotto ..... 7,00 € |
|                | pomeridiano: | intero ..... 7,00 €  |
|                |              | Ridotto ..... 5,00 € |

**ABBONAMENTI** (escluse le festività estive)**Annuale feriale**

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| 12 ingressi intero .....     | 63,00 €  |
| 12 ingressi ridotto .....    | 47,00 €  |
| 10 ingressi family 1/1 ..... | 87,00 €  |
| 10 ingressi family 1/2 ..... | 113,00 € |
| 10 ingressi family 2/2 ..... | 151,00 € |

**Mensile feriale**..... 50,00 €**Pausa pranzo** (ore 12.00-14.30)

10 ingressi ..... 48,00 €

**ALTRI SERVIZI**

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Noleggio lettino giornata intera..... | 5,00 € |
| Noleggio lettino mezza giornata.....  | 3,00 € |
| Gettone doccia calda.....             | 0,50 € |

**CORSI IN ACQUA**Lezioni private per tutti  
da concordare in segreteria