

CORSO di NUOTO ADULTI AVANZATO

Corso consigliato a tutti coloro che, avendo una buona padronanza dei 4 stili, vogliono migliorare il loro grado di preparazione tecnica e fisica.
Un allenatore preparato e coinvolgente riuscirà a far migliorare e a far progredire l'utente nelle prestazioni natatorie.
Il corso è rivolto agli utenti dai 13 anni in poi.

MERCOLEDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° trimestre: da 04.11.2020 a 20.01.2021 euro 109,40
2° quadrimestre: da 03.02.2021 a 26.05.2021 euro 175,00

VENERDI' dalle 20:00 alle 21:00

1° trimestre: da 06.11.2020 a 29.01.2021 euro 120,30
2° quadrimestre: da 05.02.2021 a 28.05.2021 euro 175,00

DA RICORDARE!

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - martedì 8 dicembre 2020
 - da mercoledì 23 dicembre 2020 a mercoledì 6 gennaio 2021 compresi
 - da giovedì 1 aprile a mercoledì 7 aprile 2021 compresi
 - sabato 1 maggio 2021

Per informazioni:

www.bergamoinfrastrutture.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171