

# CORSO di NUOTO PRE-AGONISMO

Le attività svolte nel corso Pre-Agonismo si distinguono dal normale corso ragazzi per:

la maggior durata delle lezioni (60 minuti anziché 45);  
l'aggiunta di nuovi elementi tecnici caratterizzanti il nuoto agonistico, rivolta al perfezionamento delle tecniche dei 4 stili.

E' prevista una prova per accedere al corso.

## **MARTEDI' dalle 19:00 alle 20:00**

1° trimestre: da 03.11.2020 a 26.01.2021 euro 87,50  
2° quadrimestre: da 02.02.2021 a 25.05.2021 euro 140,00

## **MERCOLEDI' dalle 17:00 alle 18:00 – dalle 18:00 alle 19:00**

1° trimestre: da 04.11.2020 a 20.01.2021 euro 87,50  
2° quadrimestre: da 03.02.2021 a 26.05.2021 euro 140,00

## **VENERDI' dalle 17:15 alle 18:15 - 18:15 alle 19:15**

1° trimestre: da 06.11.2020 a 29.01.2021 euro 96,20  
2° quadrimestre: da 05.02.2021 a 28.05.2021 euro 140,00

### **DA RICORDARE!**

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ E' possibile la presenza del genitore a bordo vasca solo per i corsi Super Baby, Baby e Primavera.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
  - martedì 8 dicembre 2020
  - da mercoledì 23 dicembre 2020 a mercoledì 6 gennaio 2021 compresi
  - da giovedì 1 aprile a mercoledì 7 aprile 2021 compresi
  - sabato 1 maggio 2021

### **Per informazioni:**

[www.bergamoinfrastrutture.it](http://www.bergamoinfrastrutture.it)   [info@piscineitalcementi.org](mailto:info@piscineitalcementi.org)   Telefono: 035 251171