

Decreto Legislativo 9 aprile 2008, n. 81


Integrato con

Decreto Legislativo 03 agosto 2009, n. 106

“Attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.”

**Il presente Protocollo costituisce integrazione del
Documento di Valutazione dei Rischi
redatto ai sensi degli artt. 17 e 28 del D.Lgs. 81/2008**

ENTE	BERGAMO INFRASTRUTTURE S.P.A.
UFFICI	Piazzale L.Goisis, 6 - 24124 BERGAMO
ATTIVITA'	PROMOZIONE DI ATTIVITA' SPORTIVE E DEL TEMPO LIBERO

	PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 (SARS-CoV-2) NEGLI AMBIENTI DI LAVORO	Rev. 00 del 04/05/2020 Rev. 01 del 08/06/2020
		Pag. 2 di 5

ALLEGATO 1

Centro Sportivo Comunale Putti
Circonvallazione Via Delle Valli

Premessa generale

La responsabilità ultima è in carico al gestore, che sarà l'**UNICO** autorizzato a prendere provvedimenti immediati di allontanamento degli atleti e allenatori che non applicano i criteri di prevenzione e sicurezza, così come previsti dalle disposizioni ministeriali e regionali, oltre che dalle indicazioni del presente documento.

Ogni Società dovrà indicare il proprio "Responsabile per la Sicurezza" (allenatore o dirigente) che dovrà essere presente per **TUTTA** la durata degli allenamenti.

PROCEDURE PER ALLENAMENTI IN EMERGENZA COVID19

Percorsi/Prescrizioni

ENTRATA


Via Monte Gleno (Indoor) – Transenna di sbarramento

- Posto di controllo temperatura frontale
- Posto con predisposizione gel sanificante
- **Controllo nominale del diritto di accesso** le Società dovranno fornire l'elenco completo degli atleti che hanno titolo, corredato delle singole "AUTODICHIARAZIONI ai sensi degli artt. 46 e 47 D:P:R: n° 445/2000"

NB: il controllo della temperatura e del diritto di accesso sarà effettuato dal personale della Bergamo Infrastrutture S.p.A..

Criteri di accesso degli atleti e degli allenatori:

- l'ingresso sarà aperto dalle ore 15.30 per il primo blocco di allenamento e dalle 18.00 per il secondo blocco.
- i ritardatari NON saranno ammessi per nessun motivo
- l'ingresso indoor dovrà essere chiuso
- TUTTI dovranno essere provvisti delle protezioni individuali (guanti e mascherina) indossati;
- Atleti e allenatori dovranno essere istruiti sulla postazione di attività e attenersi alla permanenza negli spazi definiti

	PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 (SARS-CoV-2) NEGLI AMBIENTI DI LAVORO	Rev. 00 del 04/05/2020 Rev. 01 del 08/06/2020
		Pag. 3 di 5

SERVIZI DISPONIBILI

- servizi igienici sotto le tribune
- locale deposito attrezzi c/o ex-sala giudici(sanificazione quotidiana attrezzi a carico delle Società)

AREA ISOLAMENTO

per eventuali casi di comparsa sintomi (febbre 37.5° e oltre) o presenza altri sintomi evidenti riconducibili al Covid19

- sala massaggi

NB: dovrà essere indicato il medico della singola Società quale referente per la segnalazione degli eventuali casi sospetti di Covid19

AREA DI SOSTA/RIPOSO

- Tribuna, con particolare attenzione alle distanze di sicurezza e sempre con le protezioni individuali indossate (mascherina e guanti)

USCITA

Circonvallazione delle Valli (cancello casa custode)

- Posto con predisposizione gel sanificante

Gli atleti COVID19 accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintanto che non produrranno la documentazione inerente alla effettuazione dei due tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti ad idonea valutazione clinica del Medico Federale. (Paragrafo 3.3.3 delle Linee guida Fidal del 6 maggio 2020)


Istruzioni specifiche

RISCALDAMENTO

- potrà essere effettuato solo sul prato, con particolare attenzione alle distanze tra singoli atleti di tre metri

ESERCIZI A TERRA

Gli esercizi a terra di gruppo dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra singoli atleti di tre metri e lo stesso criterio vale anche per altri esercizi come lo skip e similari o altri esercizi eseguiti con ostacoli.

	PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 (SARS-CoV-2) NEGLI AMBIENTI DI LAVORO	Rev. 00 del 04/05/2020 Rev. 01 del 08/06/2020
		Pag. 4 di 5

LANCI

L'atleta dovrà essere in possesso di attrezzi personali.

Nel caso non li possedesse, ogni atleta alla fine del proprio allenamento dovrà personalmente garantire la sanificazione dell'attrezzo che dovrà essere riposto in appositi contenitori a questo scopo destinati.

MEZZOFONDO

Le ripetute potranno essere effettuate da più atleti nella stessa corsia purché con partenze distanziate (**vedi Linee Guida Ufficio per lo sport/ PDCM – pag. 9**).

Diversamente gli atleti devono essere disposti su corsie diverse e alternate.

Le prove ripetute sopra i 400 metri dovranno essere individuali

ZONA CADUTA SALTO IN ALTO

Salvo avere la possibilità di riservare tali attrezzature ad un singolo atleta per tutto il periodo di "apertura regimentata", la Fidal propone di far dotare ogni singolo atleta di **un personale foglio di cellophane di sufficiente resistenza** da rimuovere dalla zona di caduta a conclusione di ogni singola prova.

Utilizzo dei guanti per il riposizionamento dell'asticella.

VELOCITA' E OSTACOLI

Le/Gli atleta/i una/o per corsia dovranno correre in corsie alternate (1-3-5 oppure 2-4-6), utilizzo dei guanti per il posizionamento dei blocchi di partenza e per la sistemazione degli ostacoli.

SALTI IN ESTENSIONE (Lungo e Triplo)

Come dalle indicazioni previste dalle Linee guida Fidal del 6 maggio 2020-Paragrafo 4.1, che riprendono il documento "Lo sport riparte in sicurezza" del Politecnico di Torino del 26 aprile 2020 È espressamente vietata la pratica dei salti in estensione laddove gli esercizi prevedano la conclusione nella sabbia.


Per presa visione

ASD Atletica 59 il legale rappresentante Firma leggibile

ASD Stars Atletica il legale rappresentante Firma leggibile

ASD Olimpia il legale rappresentante Firma leggibile

Bergamo lì 11 Maggio 2020

	PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 (SARS-CoV-2) NEGLI AMBIENTI DI LAVORO	Rev. 00 del 04/05/2020 Rev. 01 del 08/06/2020
		Pag. 5 di 5

Integrazione al “Protocollo per allenamenti in emergenza Covid 19” del 13.05.2020

- l’accesso all’impianto potrà avvenire dalle ore 10.00 alle ore 20.30 dal lunedì al venerdì, per tutte le categorie previste nell’aggiornamento del disciplinare Fidal del 05.06.2020;
- l’attività dei salti in estensione è ammessa come dalle indicazioni nel capitolo “Distanziamento 4” (Fidal 05.06.2020), il salto DOVRA’ TASSATIVAMENTE prevedere “prima di ogni successivo singolo esercizio/balzo/salto il rivoltare della sabbia con rastrello o pala. L’operazione dovrà essere eseguita utilizzando guanti in lattice poi da gettare”.