

# CORSO di ACQUA FUNK

Grande ritmo e intensità. Divertente attività in acqua alta con l'utilizzo di una cintura e piccoli attrezzi.

Un lavoro di tonificazione per tutto il corpo a tempo di musica.

Sfrutta la naturale resistenza e il massaggio dell'acqua per riequilibrare e modellare il fisico a dovere.

Il corso è interamente in acqua alta ed è della durata di un'ora.

LUNEDI' dalle 13:00 alle 14:00

MERCOLEDI' dalle 19:00 alle 20:00

GIOVEDI' dalle 13:00 alle 14:00

SABATO dalle 11:00 alle 12:00

Tessera 10 lezioni euro 105,00

Tessera 30 lezioni euro 237,00

Validità dal 02.11.2020 al 31.05.2021

## DA RICORDARE!

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ Lezioni sospese:
  - martedì 8 dicembre 2020
  - da mercoledì 23 dicembre 2020 a mercoledì 6 gennaio 2021 compresi
  - da giovedì 1 aprile a mercoledì 7 aprile 2021 compresi
  - sabato 1 maggio 2021

## Per informazioni:

[www.bergamoinfrastrutture.it](http://www.bergamoinfrastrutture.it)

[info@piscineitalcementi.org](mailto:info@piscineitalcementi.org)

Telefono: 035 251171