

CORSO di NUOTO RAGAZZI

Corso che guida il bambino attraverso un percorso graduale che parte dallo sviluppo di semplici abilità motorie e arriva, attraverso una graduale evoluzione, all'acquisizione di abilità motorie acquatiche.

Il corso inizia dal livello "principianti" durante il quale l'istruttore, privilegiando soprattutto l'aspetto ludico-ricreativo, porterà il bimbo ad avere un rapporto naturale con l'elemento acqua, insegnandogli a immergere il viso, a galleggiare, a spostarsi autonomamente, per arrivare infine al perfezionamento tecnico delle quattro nuotate, delle virate e dei tuffi.

Il corso PER TUTTI I LIVELLI è rivolto ai ragazzi dai 6 ai 12 anni.

LUNEDI' dalle 17:00 alle 17:45

1° trimestre: da 02.11.2020 a 25.01.2021 euro 90,80
2° quadrimestre: da 01.02.2021 a 31.05.2021 euro 140,20

MARTEDI' dalle 17:00 alle 17:45 – dalle 17:45 alle 18:30

1° trimestre: da 03.11.2020 a 26.01.2021 euro 82,50
2° quadrimestre: da 02.02.2021 a 25.05.2021 euro 132,00

MERCOLEDI' dalle 17:00 alle 17:45 – dalle 17:45 alle 18:30

1° trimestre: da 04.11.2020 a 20.01.2021 euro 82,50
2° quadrimestre: da 03.02.2021 a 26.05.2021 euro 132,00

GIOVEDI' dalle 17:00 alle 17:45 – dalle 17:45 alle 18:30

1° trimestre: da 05.11.2020 a 28.01.2021 euro 90,80
2° quadrimestre: da 04.02.2021 a 27.05.2021 euro 132,00

VENERDI' dalle 16:45 alle 17:30 - 17:30 alle 18:15

1° trimestre: da 06.11.2020 a 29.01.2021 euro 90,80
2° quadrimestre: da 05.02.2021 a 28.05.2021 euro 132,00

SABATO dalle 9:00 alle 9:45 – dalle 9:45 alle 10:30 – dalle 10:30 alle 11:15

1° trimestre: da 07.11.2020 a 30.01.2021 euro 90,80
2° quadrimestre: da 06.02.2021 a 29.05.2021 euro 123,80

DA RICORDARE!

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ E' possibile la presenza del genitore a bordo vasca solo per i corsi Super Baby, Baby e Primavera.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - martedì 8 dicembre 2020
 - da mercoledì 23 dicembre 2020 a mercoledì 6 gennaio 2021 compresi
 - da giovedì 1 aprile a mercoledì 7 aprile 2021 compresi
 - sabato 1 maggio 2021

Per informazioni:

www.bergamoinfrastrutture.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171