

CORSO di ACQUA FUNK

Grande ritmo e intensità. Divertente attività in acqua alta con l'utilizzo di una cintura e piccoli attrezzi.

Un lavoro di tonificazione per tutto il corpo a tempo di musica.

Sfrutta la naturale resistenza e il massaggio dell'acqua per riequilibrare e modellare il fisico a dovere.

Il corso è interamente in acqua alta ed è della durata di un'ora.

LUNEDI' dalle 13:00 alle 14:00

MERCOLEDI' dalle 19:00 alle 20:00

GIOVEDI' dalle 13:00 alle 14:00

SABATO dalle 11:00 alle 12:00

Tessera 10 lezioni euro 105,00

Validità dal 04.10.2021 al 30.05.2022

LEGGERE CON ATTENZIONE:

- ✓ Obbligatorio esibire il GREEN PASS dai 12 anni in poi.
- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ E' possibile la presenza del genitore a bordo vasca solo per i corsi Super Baby, Baby e Primavera.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Lunedì 1 novembre 2021
 - Mercoledì 8 dicembre 2021
 - da Venerdì 24 dicembre 2021 a Giovedì 6 gennaio 2022 compresi
 - da Giovedì 14 aprile a Martedì 19 aprile 2022 compresi
 - Lunedì 25 aprile 2022

Per informazioni:

www.piscineitalcementi.org.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171