

CORSO di NUOTO ADULTI AVANZATO

Corso consigliato a tutti coloro che, avendo una buona padronanza dei 4 stili, vogliono migliorare il loro grado di preparazione tecnica e fisica.
Un allenatore preparato e coinvolgente riuscirà a far migliorare e a far progredire l'utente nelle prestazioni natatorie.
Il corso è rivolto agli utenti dai 13 anni in poi.

MERCOLEDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 06.10.2021 a 26.01.2022 euro 153,20

2° periodo: da 02.02.2022 a 25.05.2022 euro 186,00

VENERDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 08.10.2021 a 28.01.2022 euro 164,10

2° periodo: da 04.02.2022 a 27.05.2022 euro 175,00

LEGGERE CON ATTENZIONE:

- ✓ Obbligatorio esibire il GREEN PASS dai 12 anni in poi.
- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ E' possibile la presenza del genitore a bordo vasca solo per i corsi Super Baby, Baby e Primavera.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Lunedì 1 novembre 2021
 - Mercoledì 8 dicembre 2021
 - da Venerdì 24 dicembre 2021 a Giovedì 6 gennaio 2022 compresi
 - da Giovedì 14 aprile a Martedì 19 aprile 2022 compresi
 - Lunedì 25 aprile 2022

Per informazioni:

www.piscineitalcementi.org.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171