

CORSO di NUOTO ADULTI

Il nuoto è uno degli sport più completi dal punto di vista del coinvolgimento muscolare e, nello stesso tempo, il meno traumatico. Per questo motivo è tra le attività fisiche particolarmente consigliate per gli adulti.

Il corso è per tutti i livelli, dal principiante a chi vuole perfezionare gli stili.
Il corso è rivolto agli utenti dai 13 anni in poi.

MARTEDI' dalle 18:30 alle 19:15 – dalle 19:15 alle 20:00 – dalle 20:00 alle 20:45

1° periodo: da 05.10.2021 a 25.01.2022 euro 131,20

2° periodo: da 01.02.2022 a 31.05.2022 euro 148,80

MERCOLEDI' dalle 18:30 alle 19:15 – dalle 19:15 alle 20:00

1° periodo: da 06.10.2021 a 26.01.2022 euro 122,50

2° periodo: da 02.02.2022 a 25.05.2022 euro 148,80

GIOVEDI' dalle 18:30 alle 19:15 – dalle 19:15 alle 20:00

1° periodo: da 07.10.2021 a 27.01.2022 euro 131,20

2° periodo: da 03.02.2022 a 26.05.2022 euro 140,00

VENERDI' dalle 18:15 alle 19:00 – 19:15 alle 20:00

1° periodo: da 08.10.2021 a 28.01.2022 euro 131,20

2° periodo: da 04.02.2022 a 27.05.2022 euro 140,00

SABATO dalle 9:00 alle 9:45 – 9:45 alle 10:30

1° periodo: da 09.10.2021 a 29.01.2022 euro 131,20

2° periodo: da 05.02.2022 a 28.05.2022 euro 140,00

LEGGERE CON ATTENZIONE:

- ✓ Obbligatorio esibire il GREEN PASS dai 12 anni in poi.
- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ E' possibile la presenza del genitore a bordo vasca solo per i corsi Super Baby, Baby e Primavera.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Lunedì 1 novembre 2021
 - Mercoledì 8 dicembre 2021
 - da Venerdì 24 dicembre 2021 a Giovedì 6 gennaio 2022 compresi
 - da Giovedì 14 aprile a Martedì 19 aprile 2022 compresi
 - Lunedì 25 aprile 2022

Per informazioni:

www.piscineitalcementi.org.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171