

CORSO di PALLANUOTO ADULTI

Per chi sa già nuotare e vuole qualcosa di più...
...corso in cui si apprendono i fondamentali individuali e di squadra della pallanuoto, migliorando così anche le proprie capacità natatorie.

E' prevista una prova per accedere ai corsi.
Il corso è rivolto agli utenti dai 14 anni in poi.

LUNEDI' dalle 18:00 alle 19:00

1° periodo: da 04.10.2021 a 31.01.2022 euro 164,10
2° periodo: da 07.02.2022 a 30.05.2022 euro 164,10

MARTEDI' dalle 20:00 alle 21:00

1° periodo: da 05.10.2021 a 25.01.2022 euro 164,10
2° periodo: da 01.02.2022 a 31.05.2022 euro 186,00

MERCOLEDI' dalle 20:00 alle 21:00

1° periodo: da 06.10.2021 a 26.01.2022 euro 153,20
2° periodo: da 02.02.2022 a 25.05.2022 euro 186,00

GIOVEDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 07.10.2021 a 27.01.2022 euro 164,10
2° periodo: da 03.02.2022 a 26.05.2022 euro 175,00

VENERDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 08.10.2021 a 28.01.2022 euro 164,10
2° periodo: da 04.02.2022 a 27.05.2022 euro 175,00

LEGGERE CON ATTENZIONE:

- ✓ Obbligatorio esibire il GREEN PASS dai 12 anni in poi.
- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ E' possibile la presenza del genitore a bordo vasca solo per i corsi Super Baby, Baby e Primavera.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Lunedì 1 novembre 2021
 - Mercoledì 8 dicembre 2021
 - da Venerdì 24 dicembre 2021 a Giovedì 6 gennaio 2022 compresi
 - da Giovedì 14 aprile a Martedì 19 aprile 2022 compresi
 - Lunedì 25 aprile 2022

Per informazioni:

www.piscineitalcementi.org.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171