

CORSO di PALESTRA PILATES

Sistema di allenamento che mira a rafforzare il corpo, a modellarlo, a correggere la postura e a migliorare la fluidità e la precisione dei movimenti.
Unisce il lavoro fisico a quello mentale.

MARTEDI' dalle 19:00 alle 20:00

GIOVEDI' dalle 09:00 alle 10:00

SABATO dalle 09:00 alle 10:00

Tessera 10 lezioni euro 64,00

Validità dal 05.10.2021 al 31.05.2022

LEGGERE CON ATTENZIONE:

- ✓ Obbligatorio esibire il GREEN PASS dai 12 anni in poi.
- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori). Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Autocertificazione Covid-19.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ In caso di utilizzo dello spogliatoio è obbligatorio l'uso di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Lunedì 1 novembre 2021
 - Mercoledì 8 dicembre 2021
 - da Venerdì 24 dicembre 2021 a Giovedì 6 gennaio 2022 compresi
 - da Giovedì 14 aprile a Martedì 19 aprile 2022 compresi
 - Lunedì 25 aprile 2022

Per informazioni:

www.piscineitalcementi.org.it info@piscineitalcementi.org Telefono: 035 251171