

# CORSO di PALLANUOTO ADULTI

Per chi sa già nuotare e vuole qualcosa di più...  
...corso in cui si apprendono i fondamentali individuali e di squadra della pallanuoto, migliorando così anche le proprie capacità natatorie.

E' prevista una prova per accedere ai corsi.

Il corso è rivolto agli utenti dai 14 anni in poi.

## LUNEDI' dalle 18:00 alle 19:00

1° periodo: da 02.10.2023 a 29.01.2024 euro 195.00

2° periodo: da 05.02.2024 a 27.05.2024 euro 195.00

## GIOVEDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 05.10.2023 a 25.01.2024 euro 182.80

2° periodo: da 01.02.2024 a 30.05.2024 euro 195.00

### ...UN PO' DI INFORMAZIONI UTILI:

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori).  
Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
  - Mercoledì 1 novembre 2023
  - Venerdì 8 dicembre 2023
  - da Sabato 23 dicembre 2023 a Domenica 7 gennaio 2024 compresi
  - da Giovedì 28 marzo a Martedì 2 aprile 2024 compresi
  - Giovedì 25 aprile 2024
  - Mercoledì 1 maggio 2024

### Per informazioni:

[www.piscineitalcementi.org](http://www.piscineitalcementi.org)

[info@piscineitalcementi.org](mailto:info@piscineitalcementi.org)

Telefono: 035 251171