

CORSO di NUOTO PRE-AGONISMO

Le attività svolte nel corso Pre-Agonismo si distinguono dal normale corso ragazzi per:

la maggior durata delle lezioni (60 minuti anziché 45);
l'aggiunta di nuovi elementi tecnici caratterizzanti il nuoto agonistico, rivolta al perfezionamento delle tecniche dei 4 stili.
E' prevista una prova per accedere al corso.

MARTEDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 03.10.2023 a 30.01.2024 euro 156.00

2° periodo: da 06.02.2024 a 28.05.2024 euro 156.00

VENERDI' dalle 18:00 alle 19:00

1° periodo: da 06.10.2023 a 26.01.2024 euro 136.50

2° periodo: da 02.02.2024 a 31.05.2024 euro 165.80

...UN PO' DI INFORMAZIONI UTILI:

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori).
Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Mercoledì 1 novembre 2023
 - Venerdì 8 dicembre 2023
 - da Sabato 23 dicembre 2023 a Domenica 7 gennaio 2024 compresi
 - da Giovedì 28 marzo a Martedì 2 aprile 2024 compresi
 - Giovedì 25 aprile 2024
 - Mercoledì 1 maggio 2024

Per informazioni:

www.piscineitalcimenti.org

info@piscineitalcimenti.org

Telefono: 035 251171